

Отчет о проведении декады физической культуры и спорта в КГУ «ОСШ с. Лозовое»

Декада физической культуры и спорта в школе прошла с 13.10.2025 по 24.10.2025 г., согласно плану проведения, с целью повышения интереса учащихся к изучению физической культуры и спорта.

Для достижения поставленной цели реализованы следующие задачи:

- Сохранение и укрепление здоровья молодежи;
- Воспитание бережного отношения к своему здоровью;
- Сформировать творческую активность учащихся;
- Формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, физическое совершенствование и самовоспитание потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом;
- Выявлять способных учащихся по разным видам спорта.
- Воспитать чувство казахстанского патриотизма. Способствовать развитию основных двигательных качеств укрепления здоровья.

В целях повышения уровня заинтересованности учащихся школы физической культурой и ведение здорового образа жизни, в план декады были включены разные виды спорта. Поэтому основное внимание уделялось на охват разных возрастных категорий. Мероприятия, проводимые в рамках декады, проходили живо и интересно. Учащиеся были очень активными. Активность учащихся сказывается и тем, что учащиеся нашей школы заинтересованы в здоровом образе жизни. Много участвуют на районных и областных соревнованиях, где показывают хорошие результаты.

В проведении декады приняли участие учащиеся 5-9 классов. За этот период проведены следующие мероприятия:

- Открытие недели с проведением общешкольной утренней зарядки.

<https://www.instagram.com/p/DPvF54GiEpQ/?igsh=Zno4aWk1bnJkMHVp>

- Соревнования по легкой атлетике с учащимися 5-6 классов, мероприятие соответствовало уровню физической подготовленности учащихся.

https://www.instagram.com/p/DPyUMUKgfAU/?img_index=2&igsh=MzhwNmNpMDh3Mmlh

- Соревнования по футболу среди юношей 6 - 9 классов. Учащиеся с большим интересом приняли участие и показали свою ловкость и организованность.

Каждый класс сформировал свою сборную и показал честную игру.

Благодаря футбольному матчу учащиеся не только получают физическую форму, но и развивают командный дух и чувство ответственности.

https://www.instagram.com/p/DP4BRkQCCpR/?img_index=2&igsh=MWgxZGc0a3cwcGkxMQ

- Соревнования по волейболу среди учащихся 6-8 классов. Ребята активно участвовали и соревновались в дружеских отношениях. Игра в волейбол прошла на высоком уровне. <https://www.instagram.com/p/DP6CEHtiHE-/?igsh=MTczZ210YjlyeWd6aQ>

- Для учащихся 6-7 классов были организованы соревнования по национальной игре тоғызқумалақ. Данное мероприятие было направлено на развитие логического мышления учащихся, повышение интереса к национальным играм. В ходе игры учащиеся проявили активность, поделились своими знаниями и умениями. Соревнования прошли честно, победители были награждены грамотами и грамотами.

<https://www.instagram.com/p/DQGjzRvCAAm/?igsh=OWJjcThxZG5sd2xq>

- Асық ату - давняя национальная игра казахского народа. Эта игра требует не только физической подготовки, но и меткости и ловкости. В соревнованиях приняли активное участие учащиеся 8-9 классов. Данное мероприятие способствовало повышению интереса учащихся к национальным играм и повышению физической активности.

https://www.instagram.com/p/DQHbg9CiCRw/?img_index=2&igsh=MnNxaXh2aXZwYTE3

В конце декады были подведены результаты проведенных мероприятий, объявлены победители. Анализ предметной декады показал активное участие детей, их заинтересованность в подобных мероприятиях, а значит, и в их необходимости.

Можно с уверенностью сказать, что предметная декада «Физической культуры и спорта» прошла в атмосфере доброжелательности, участия, спортивного духа и показала хорошую результативность.

Учитель физической культуры:

Әбеу Ж. А.