



**Центр педагогической поддержки родителей
КГУ «ОСШ села Лозовое»
2025-2026 учебный год
План тренинговых занятий для детей и родителей**

№	Наименование мероприятия	Формы завершения	Ответственные	Сроки
«Внутренняя сила» Тренинг для учащихся 6-9 классов				
1	Встреча 1 Безопасность и доверие – создаем опору	Публикация в социальных сетях	Зам.по ВР, классные руководители, психолог	Октябрь
2	Встреча 2 Эмоции и способы их выражения	Публикация в социальных сетях	Зам.по ВР, классные руководители, психолог	Декабрь
3	Встреча 3 Осмысление опыта и внутренняя сила	Публикация в социальных сетях	Зам.по ВР, классные руководители, психолог	Февраль
4	Встреча 4 Развитие навыков самопомощи и самозащиты	Публикация в социальных сетях	Зам.по ВР, классные руководители, психолог	Апрель
Тренинг для родителей				
5	Встреча 1 Безопасность и доверие – создаем опору	Публикация в социальных сетях	Зам.по ВР, классные руководители, психолог	Октябрь

6	Встреча 2 Эмоции и способы их выражения	Публикация в социальных сетях	Зам.по ВР, классные руководители, психолог	Декабрь
7	Встреча3 Осмысление опыта и внутренняя сила	Публикация в социальных сетях	Зам.по ВР, классные руководители, психолог	Февраль
8	Встреча 4 Развитие навыков самопомощи и самозащиты	Публикация в социальных сетях	Зам.по ВР, классные руководители, психолог	Апрель
Совместная встреча родителей и детей				
9	Встреча 1 Безопасность и доверие – создаем опору	Публикация в социальных сетях	Зам.по ВР, классные руководители, психолог	Октябрь
10	Встреча 2 Эмоции и способы их выражения	Публикация в социальных сетях	Зам.по ВР, классные руководители, психолог	Декабрь
11	Встреча3 Осмысление опыта и внутренняя сила	Публикация в социальных сетях	Зам.по ВР, классные руководители, психолог	Февраль
12	Встреча 4 Развитие навыков самопомощи и самозащиты	Публикация в социальных сетях	Зам.по ВР, классные руководители, психолог	Апрель
«Безопасность ребёнка» Для родителей 1-4 классов				
13	Занятие 1 Тема: Личная безопасность и защита ребенка от насилия	Публикация в социальных сетях	Зам.по ВР, классные руководители, психолог	Сентябрь
14	Занятие 2 Тема: Цифровая безопасность и защита ребенка в онлайн- среде	Публикация в социальных сетях	Зам.по ВР, классные руководители, психолог	Ноябрь
5-9 классов				
15	Занятие 1 Тема: Защита от насилия подростка через доверие и уважение личного	Публикация в социальных сетях	Зам.по ВР, классные руководители, психолог	Январь
16	Занятие 2 Тема: Подросток в современном мире: тревожные сигналы и защита	Публикация в социальных сетях	Зам.по ВР, классные руководители, психолог	Февраль

Для учащихся 1-4 классов				
17	Занятие 1 Тема: Я знаю, что можно, а что – нельзя!	Публикация в социальных сетях	Зам.по ВР, классные руководители, психолог	Сентябрь
18	Занятие 2 Тема: Интернет – мой друг, если я знаю правила	Публикация в социальных сетях	Зам.по ВР, классные руководители, психолог	Ноябрь
5-9 классов				
19	Занятие 1 Тема: Стоп насилию: знай границы, умей защищаться!	Публикация в социальных сетях	Зам.по ВР, классные руководители, психолог	Январь
20	Занятие 2 Тема: Цифровой мир: как быть в безопасности?	Публикация в социальных сетях	Зам.по ВР, классные руководители, психолог	Февраль

Заместитель директора по ВР: Н. Яцук

